



## Cómo trabajar la responsabilidad en las niñas y los niños

Enseñar responsabilidad a las niñas y los niños es fundamental para su desarrollo físico, emocional, social e intelectual. Les brinda herramientas importantes para enfrentar desafíos, tomar decisiones y convertirse en individuos conscientes, confiables y autosuficientes.

Algunas estrategias que puedes utilizar para fomentar la responsabilidad:

- **Asigna tareas del hogar adecuadas a su edad:** proporciona tareas acordes con la edad y habilidades de cada niña o niño (por ejemplo: recoger sus juegos, acomodar la cama, doblar la ropa limpia, fregar los platos).
- **Establece rutinas y horarios:** las rutinas ayudan a comprender qué se espera de ellos y cuándo. Establece horarios para las tareas escolares, tareas domésticas y otras actividades del día a día.

**Modela el comportamiento:** sé un buen modelo de responsabilidad en tu propia vida, cumpliendo con tus responsabilidades y compromisos, no olvides que las niñas y los niños aprenden observando a los adultos.

- **Permíteles tomar decisiones según su edad:** esto les da la oportunidad de aprender de sus errores y desarrollar habilidades a la hora de tomar decisiones.
- **Celebra los logros:** reconoce y elogia cada esfuerzo y logro en el cumplimiento de sus responsabilidades. El reconocimiento positivo refuerza el comportamiento deseado.
- **Establece consecuencias lógicas:** si una niña o un niño no cumple con sus responsabilidades, establece consecuencias lógicas que estén relacionadas con el incumplimiento.
- **Fomenta la autorreflexión:** pregunta cómo se sienten respecto a sus responsabilidades y si necesitan ayuda o apoyo para cumplirlas. Esto les ayudará a desarrollar habilidades de autorreflexión y autoevaluación.
- **Sé paciente y consistente:** la enseñanza de la responsabilidad es un proceso que lleva tiempo. Sé paciente y consistente en tus expectativas y enseñanzas.