

Tradiciones familiares y su impacto en la niñez

“En todos los ritos, la sencillez es mejor que la extravagancia” - Confucio

Cada año, en la mayoría de países de habla hispana, se celebra el 6 de enero el Día de Reyes en conmemoración de la visita al Niño Jesús por parte de los legendarios tres reyes magos, provenientes del Oriente para rendir honores y traer presentes al recién nacido. Es una fecha muy esperada por los niños y las niñas, ya que es tradición que los padres, madres y tutores hagan un esfuerzo importante por agradecerles con regalos y juguetes para estas fechas, que les llenan de ilusión, alegría y sonrisas.

Las tradiciones son importantes, en especial cuando cada familia establece cómo vivirlas ofreciendo la oportunidad a la ilusión, la alegría y la construcción conjunta de recuerdos que marquen positivamente la vida.

Compartimos detalles que apoyan la reflexión para apoyar a familias de nuestra comunidad educativa en el establecimiento de rituales positivos. En la tradicional celebración de los reyes magos, hay valores y experiencias en familia que superan el regalo material y debemos tener presentes:

- **Cultivar la ilusión.** Dedicar más atención al proceso que al resultado, es decir, valorar cuáles actividades o momentos creamos alrededor del Día de Reyes que ayudan a cultivar una ilusión, una expectativa y una esperanza de que algo bueno sucederá en sus vidas. Contar historias, buscar detalles, cuentos, preguntar a tíos y abuelos cómo vivían la experiencia, vivirla alrededor del valor de la gratitud.
- **El valor de compartir.** El significado de mayor relevancia en este Día de Reyes, es ver cómo la sociedad se une para generar espacios de recreación, diversión y compartir con la familia y amigos, donde los protagonistas especiales son los niños y las niñas. Fomenta en familia el valor de la solidaridad reconociendo con humildad lo que se tiene y ofreciendo ayuda a los demás.
- **Fomentar el agradecimiento.** Aprovechar este momento para invitar a los niños, niñas y adolescentes a ser expresivos en la gratitud por lo que reciben, es de especial importancia para hacer de esta festividad un momento ideal para su formación integral, sus valores y su compartir en familia.

Las tradiciones favorecen el fomento de valores fundamentales que vienen de la mano con la construcción de la persona, es una oportunidad para compartir, para estrechar lazos en familia y comunidad ampliada y para poder en práctica los valores que formamos a lo largo de todo el año.

¡El llamado es a fomentar acciones y tradiciones en nuestros niños y niñas para favorecer su desarrollo de manera significativa para la vida!